

GUIDE

DU RÉSEAU IEO

OCCITANIE / PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

2026 / 2027



Institut d'études occitanes
Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

EDITO

Créé en 1945, reconnu d'utilité publique (1949), agréé Jeunesse et Éducation populaire (1986), l'**Institut d'Études Occitanes (IEO)** promeut la langue et la culture occitanes. Sa section correspondant à la Région Occitanie/ Pyrénées-Méditerranée, dite IEO OPM, est une fédération de 110 associations, affiliées ou adhérentes. Chacune d'elles est un maillon du réseau IEO : un lieu d'usage et d'apprentissage de la langue-culture d'oc, un creuset d'initiatives de tous ordres (cours, ateliers, festivals, concerts, bals, représentations théâtrales, conférences, expositions, sorties...).

Par la diversité et la qualité de ses activités, l'IEO un des acteurs majeurs de la pérennisation et du renouveau de l'occitan. Par l'étude et l'action, il déploie de nouveaux espaces dans la spécificité et l'universalité d'une langue-culture qui, des troubadours aux œuvres les plus contemporaines, concerne les gens d'ici et l'humanité tout entière.

Ce guide est donc plus qu'une liste des associations de l'IEO OPM et de ses activités. Il répond à des questions basiques (Où apprendre l'occitan ? Où le pratiquer ? Où assister à des événements culturels ? Qui contacter près de chez soi ? Comment s'informer ? Etc.) mais est aussi une invitation à la découverte d'une altérité culturelle, à l'invention commune d'une nouvelle pluralité citoyenne. Il ne s'adresse pas à un public privé et captif : il est ouvert à tous et toutes, aux initiatives de collaborations, de mutualisations, de créations collectives. Ce guide est le vôtre, un des instruments qui, ici et maintenant, réconcilient le local et le global.

Creat en 1945, reconegut d'utilitat pública (1949), acceptat Jeunesse e Educacion populara (1986), l'**Institut d'Estudis Occitans (IEO)** promòu la lenga e la cultura occitanas. Sa seccion correspondent a la Region Occitania / Pirenèus-Mediterranèa, dita IEO OPM, es una federacion de 110 associacions, afiliadas o aderentas. Caduna d'elas es un nos de la ret IEO : un lòc d'usatge e d'aprendissatge de la lenga-cultura d'òc, un cruset d'iniciativas de tota mena (corses, talhièrs, festenals, concèrts, bals, representacions teatralas, conferéncias, exposicions, sortidas...).

Per la diversitat e la qualitat de sas activitats, l'IEO es un dels actors màgers de la perennizacion e del renovèl de l'occitan. Per l'estudi e l'accion, desplega d'espacis novèls dins l'especificitat e l'universalitat d'una lenga-cultura que, dels trobadors a las òbras mai contemporanèas, concernís las gents d'aquí e l'umanitat tot entièra.

Aicèsta guida es donc mai qu'una lista de las associacions de l'IEO OPM e de lors activitats. Respond a de questions basicas (Ont aprèner e practicar l'occitan ? Ont assistir a d'eveniments culturals ? Qui contactar prèp de l'ostal ? Cossí s'informar ? Etc.) mas es tanben un convit a la descobèrta d'una alteritat culturala, a l'invencion comuna d'una novèla pluralitat ciutadana. S'adreça pas a un public privat e captiu : es obèrt a totes e totas, a las iniciativas de collaborations, de mutualizacions, de creacions collectivas. Aicèsta guida es la vòstra, un dels instruments que, aquí e ara, reconcilian çò local ambe çò global.

Bona lectura !

Eric Fraj

President de l'Institut d'Estudis Occitans de la Region Occitania / Pirenèus-Mediterranèa

SOMARI

RÉGION OCCITANIE

p. 4-5 – Toulouse : IEO OPM

ASSOCIATIONS AFFILIÉES

ARIÈGE

p. 7 – Pamiers : IEO 09

p. 8 – Brassac : Cercle de Foix

p. 9 – Montségur : Cercle des Pays d'Olmes

p. 10 – Pamiers : Cercle Prospère Estieu

p. 11 – Saint-Girons : Cercle du Couserans

AUDE

p. 12 – Carcassonne : IEO 11

AVEYRON

p. 13 – Rodez : IEO 12

p. 14 – Rodez : CCOR

p. 15 – Villefranche : IEO del Vilafrancat

GARD

p. 16 – Nîmes : IEO 30

p. 17 – Saint-Privat : IEO Alès

HAUTE-GARONNE

p. 18 – Toulouse : IEO 31

p. 19 – Carbonne : Cercle du Volvestre

p. 20 – Léguevin : Ostau de la Sava al Toch

p. 21 – Pinsaguel : Les Pescofis

p. 22 – Revel : Rebèl d'Òc

p. 23 – Tournefeuille : Lo Bolegatoish

HÉRAULT

p. 24 – Béziers : IEO 34

LOT

p. 26 – Lamagdelaine : IEO 46

p. 27 – Lavercantière : Los Barjacaires

LOZERE

p. 28 – Mende : IEO 48

HAUTES-PYRÉNÉES

p. 29 – Saint-Savin : Aigaberdenc

TARN

p. 30 – Réalmont : IEO 81

p. 31 – Albi : CCOA

p. 32 – Carmaux : Cercle de Caramauç

p. 33 – Castres : COPC

TARN-ET-GARONNE

p. 34 – Montauban : IEO 82

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

p. 35 – Liste par départements



SECTION RÉGIONALE OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE DE L'INSTITUT D'ÉTUDES OCCITANES

IEO OPM

11, rue Malcousinat 31000 TOULOUSE

☎ 06 82 23 44 55 - ✉ contact@ieo-opm.com

🌐 ieo-opm.com 📱 [ieo.opm](https://www.facebook.com/ieo.opm) 🐦 [@ieo-opm](https://twitter.com/ieo-opm)

Président

Eric FRAJ

Permanent(e)s

Cathy LACROIX, Denis CHADEUIL, Elodie SAULNIER



I - ACCOMPAGNEMENT DU RÉSEAU

COORDINATION

L'IEO relaie les informations des associations, les représente auprès des partenaires régionaux, organise des échanges de pratiques et de services, assure une veille sur les politiques publiques.

ANIMATION

L'IEO propose de l'aide à la programmation culturelle, un catalogue d'interventions littéraires, organise des rencontres et des ateliers de travail favorisant la mutualisation.

COMMUNICATION

L'IEO aide à la promotion des associations et de leurs actions via des supports variés, met en place une structuration globale de l'offre culturelle occitane.

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

L'IEO met au cas par cas ses compétences en ingénierie culturelle à profit comme renforcer l'offre de cours d'occitan pour adultes, de manifestations culturelles ou d'interventions en milieu scolaire.

SERVICES

Aide au développement de projets
Conseil en programmation culturelle
Graphisme et maquettage
(affiches, dépliants, autocollants, couvertures, logos...)
Gestion comptable et administrative
Mise à disposition de volontaires en Service civique
Mise en relation d'acteurs culturels et spécialisés
Organisation d'ateliers thématiques
(enseignement pour adultes, numérique, communication...)
Traductions et corrections

OUVERTURE

Du lundi au mercredi
de 9h à 18h

II - MÉDIA EN OCCITAN LO DIARI

L'IEO OPM développe un média culturel en occitan, *Lo Diari*, qui se développe sur de nombreux supports différents. Chacun de ces avatars participe à offrir une vision contemporaine de l'occitan.



LE MAGAZINE PAPIER

Le magazine, à parution bimestrielle, propose une quarantaine de pages richement illustrées autour d'une thématique culturelle, rassemblant articles, chroniques ou interviews.

LE MAGAZINE EN LIGNE

Déclinaison numérique du papier, il donne à voir et à entendre des contenus augmentés, du son, des vidéos, une boutique en ligne ou encore une lettre d'informations régulière.

🌐 lodiari.com



LA GALARIÁ

Espace d'expression artistique, la galerie en ligne accueille des artistes qui questionnent l'occitan comme matière de création. Il est possible d'y admirer, partager ou acheter des œuvres.

🌐 galaria.lodiari.com

LES PODCASTS

Place à l'oralité avec un catalogue de formats audio variés, en écoute libre sur toutes les plateformes dédiées à la baladodiffusion.

🌐 podcasts.lodiari.com



LO CALENDIARI

En prise avec l'actualité culturelle, l'équipe du média administre un agenda en ligne, ouvert et participatif, ayant pour but de recenser tous les événements occitans.

🌐 agenda.lodiari.com

Ne saber mai :

ieo-opm.com



ASSOCIATIONS AFFILIÉES

L'association affiliée est partie prenante du réseau. Les adhérents de l'association affiliée payent l'adhésion à l'IEO et sont membres de tous les échelons du réseau : ils peuvent donner leur avis et voter.



IEO ARIÈGE

IEO 09

11, rue Henri Fabre 09100 PAMIER

☎ 05 81 06 03 88 - ✉ ieo09@orange.fr

🌐 arieja.ieo-opm.com

📘 facebook.com/ieo.arieja 📷 ieoarieja

Présidente

Annie WOLF

Permanente

Hélène LAFFONT

Professeures / Animatrices

Hélène LAFFONT / Marie-Ange LAGARDE / Annie WOLF

COURS, ATELIERS ET STAGES

PAMIER

- Cours débutant adultes :
lundi - 9h30, hebdomadaire
- Atelier de pratique vive :
mercredi - 10h, bimestriel

SAINT-JEAN-DU-FALGA

- Atelier de langue occitane :
mardi - 14h, hebdomadaire

LE FOSSAT

- Atelier de langue occitane :
mercredi - 16h, mensuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

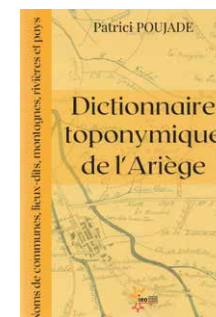
Les divendres de l'IEO 09
Café occitan
Concerts
Conférences
Contes
Expositions / Projections
Lectures publiques
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales

SERVICES

Traduction et/ou correction
Interventions en milieu scolaire
Interventions en EHPAD
Chroniques presse écrite
Chroniques radiophoniques
Conférences / Expositions
Stands d'information
Ateliers à la demande

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *Dictionnaire toponymique de l'Ariège*, Patrice Poujade, 2026
- *La guerre vue par Dantoine*
La guerra dessenhada per Dantoine, Pierre Dantoine, 2024
- ...
- *La Letra mesadièra* (lettre mensuelle d'information)



CENTRE DE RESSOURCES

Espace Occitan de Pamiers
Bibliothèque/médiathèque
(consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels

OUVERTURE

Lundi, mardi, jeudi :
8h - 12h / 14h - 18h
Mercredi, vendredi :
8h - 12h

Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-ariège





CERCLE OCCITAN DE FOIX

CÈRCLE OCCITAN PÈIRE LAGARDA

Maison des Associations

1 avenue de l'Ariège 09000 FOIX

☎ 06 51 41 57 78

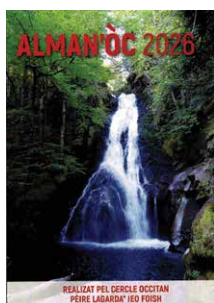
✉ cortiyvette09@gmail.com

Présidente

Yvette CORTINAS

Professeure

Annie WOLF



COURS, ATELIERS ET STAGES

FOIX

- Cours tous niveaux adultes :
mardi - 17h, hebdomadaire

ACTIVITÉS CULTURELLES

Dictada occitana

Cafés occitans

Promenades & visites

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *L'Alman'Òc* (parution annuelle)



CERCLE OCCITAN DES PAYS D'OLMES ET DE MIREPOIX

COPOM

Mairie de Montségur - 32, rue du village

09300 MONTSÉGUR

☎ 06 34 98 91 13

✉ c.copom@orange.fr

Président

Jean-Pierre SALVAT

Professeure

Evelyne HOULÈS



COURS, ATELIERS ET STAGES

LAVELANET

- Cours débutant et intermédiaire adultes :
jeudi - 14h, hebdomadaire

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals / Représentations théâtrales

Conférences / Contes / Lectures publiques

Promenades & visites

SERVICES

Ateliers

Interventions en milieu scolaire et EHPAD

Stands d'information



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-occitan-de-foix



Ne saber mai :

ieo-opm.com/olmes-et-mirepoix



CERCLE OCCITAN PROSPER ESTIEU

COPE

11, rue Henri Fabre

09100 PAMIER

☎ 05 81 06 03 88

✉ ostaloc09@orange.fr

Présidente

Marie-Ange LAGARDE

Professeur-es
Animateur-rices

Marie-Ange LAGARDE / Daniel PEDOUSSAT



COURS, ATELIERS ET STAGES

PAMIER

- Cours avancé adultes :
jeudi - 9h30, hebdomadaire
- Atelier de langue occitane :
lundi - 18h15, bimensuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festenal Occitan de Pàmias (pluridisciplinaire)
Promenades & visites

SERVICES

Recherche toponymique
Stands d'information

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *L'occitan parlé en Ariège*, Jòrdi Deledar et Patrice Poujade (réédition à venir)
- *De Cantabosiga e d'endacòm mai*, Andrieu Colosetti
- *Marguerite Coustard*, Daniel Pedoussat

CENTRE DE RESSOURCES

Espaci Occitan de Pamiers
Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels

OUVERTURE

Lundi : 8h – 12h / 14h – 18h
Mardi : 8h – 12h / 14h – 18h
Mercredi : 8h – 12h
Jeudi : 8h – 12h / 14h – 18h
Vendredi : 8h – 12h



CERCLE OCCITAN DU COUSERANS

CERCLE OCCITAN DETH COUSERANS

Mairie – Maison des Associations

09200 SAINT-GIRONS

☎ 06 33 35 43 08 - ✉ cercleoccouserans@gmail.com

🌐 cercleoccitanducomserans.wordpress.com

Présidente

Josette PIQUEMAL

Professeure

Claudine RIVÈRE-SOUILLA

COURS, ATELIERS ET STAGES

SAINT-GIRONS

- Cours débutant adultes :
mercredi - 17h, hebdomadaire
- Cours avancé adultes :
mercredi - 18h30, hebdomadaire

ACTIVITÉS CULTURELLES

Concerts
Conférences
Contes
Projections
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales

SERVICES

Chroniques presse écrite
Chroniques radiophoniques
Conférences
Stands d'information
Opérations de collectage

ÉDITIONS / PARUTIONS

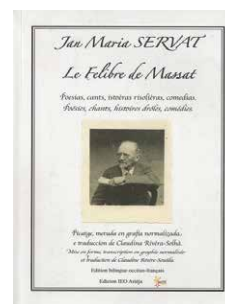
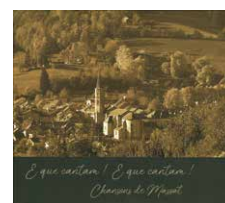
- *E que cantan ! E que cantan ! Chansons de Massat* Cercle occitan deth Couserans / Liadours, 2023
- *Grammaire des parlers occitans du Couserans*, Jordi Ensergueix, 2020
- ...

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels

OUVERTURE

Mercredi : 17h - 20h
Jeudi : 18h - 20h



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-occitan-de-pamiers



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-occitan-du-couserans



IEO AUDE

IEO 11

79 rue Trivalle - BP 51042 - 11860 CARCASSONNE

☎ 04 68 25 19 78 - ✉ ieo11@ieo-oc.org

🌐 occitan-aude.over-blog.com

📱 Cercle Occitan del País de Carcassona

Président

Alan ROCH

Professeur

Anaël GARCIA-DRIEU

COURS, ATELIERS ET STAGES

CARCASSONNE

- Cours débutant adultes :
- mercredi - 18h, bimensuel
- Cours tous niveaux adultes :
- mercredi - 19h, bimensuel
- Atelier de langue occitan :
- jeudi - 18h30, bimensuel

CHALABRE

- Atelier de langue occitan :
- lundi - 20h, bimensuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festivals *Ivernals de Cabardès, Concas en Ôc, Saissac d'Ôc, Monze en Ôc*
Rescontres escritura
Setmana de la Paraula
 Bals / Concerts
 Cafés occitans
 Carnavals / Contes
 Conférences
Dictada occitana
 Expositions
 Lectures publiques
 Projections
 Promenades & visites
 Rencontres littéraires
 Représentations théâtrales

ESPÉRAZA

- Atelier de langue occitan :
- mardi - 18h, mensuel

GRUISSAN

- Atelier de langue occitan :
- mercredi - 18h, hebdomadaire

MALRAS

- Atelier de langue occitan :
- mardi - 18h, mensuel

MONTLAUR

- Atelier de langue occitan :
- lundi - 18h, mensuel

SERVICES

Traduction et/ou correction
 Interventions scolaires
 Interventions en EHPAD
 Chroniques presse écrite
 Chroniques radiophoniques
 Conférences / Expositions
 Stands d'information

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *L'Ôc a la Boca*, 2026
- *Sextina en país d'Ôc*, collectif, 2025
- *Vèrses ortolans*, Alan Roch, 2024
- ...

NARBONNE

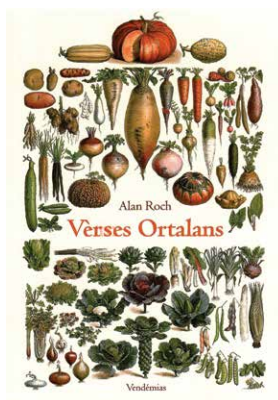
- Atelier de langue occitan :
- jeudi - 18h, hebdomadaire

SAINT-PAPOUL

- Atelier de langue occitan :
- lundi - 18h, hebdomadaire

VILLEGAILHENC

- Cours tous niveaux adultes :
- mardi - 17h30, hebdomadaire
- Atelier de chant :
- mardi - 18h30, hebdomadaire



IEO AVEYRON

IEO 12

Ostal del Patrimòni - Place Foch

12000 RODEZ

☎ 05 65 68 18 75 - ✉ ieo.aveyron@gmail.com

🌐 ieo12.org

Coprésident-es

Christian ANDRIEU / Anne-Marie MARC / Yvon PUECH
Maurice SINGLARD / Isabelle THÉRON

Professeur-es
Animateur-trices

Christian ANDRIEU / Primaël DESPAX / Simone FENAYROU

COURS, ATELIERS ET STAGES

RODEZ

- Cours débutant adultes :
- mardi - 18h, hebdomadaire

- Cours intermédiaire adultes :
- jeudi - 18h, hebdomadaire
- Atelier de langue occitan :
- samedi - 10h, trimestriel
- Atelier de théâtre :
- mercredi - 20h, hebdomadaire



ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
 Cafés occitans
 Concerts
 Conférences
 Contes
Dictada occitana
 Lectures publiques
 Promenades & visites
 Rencontres littéraires
 Représentations théâtrales
 Festival *La Prima Occitana*

SERVICES

Traduction et/ou correction
 Chroniques presse écrite : *Le petit journal de l'Aveyron*
 Interventions en milieu scolaire
 Interventions en EHPAD

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)

OUVERTURE

Mercredi : 10h - 12h

Jeudi : 10h - 12h / 14h - 17h



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-aude



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-aveyron



CENTRE CULTUREL OCCITAN DU ROUERGUE

CCOR

Ostal del Patrimòni - Place Foch
12000 RODEZ

☎ 05 65 68 18 75 - ✉ contact@ccor.eu
🌐 ccor.eu 📘 [ccor.occitan](https://www.facebook.com/ccor.occitan)

Coprésidents

Paul BONY / Jean-Pierre GAFFIER

Permanent

Joris HEITZ

COURS, ATELIERS ET STAGES

RODEZ

- Atelier de traduction occitan-français :
mercredi - 14h, mensuel
- Atelier de préparation à la dictée :
mercredi - 14h, hebdo. en décembre/janvier

- Atelier d'écriture : trimestriel
- Stage de langue occitane, musique, chant,
danse : 3 jours en août, annuel.



ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Cafés occitans
Concerts
Conférences
Contes
Lectures publiques
Projections
Rencontres littéraires

SERVICES

Interventions en milieu scolaire
Interventions en EHPAD
Chroniques radiophoniques
Stands d'information
Opérations de collectage
Traduction et/ou correction
Conférences
Ateliers à la demande

ÉDITIONS / PARUTIONS

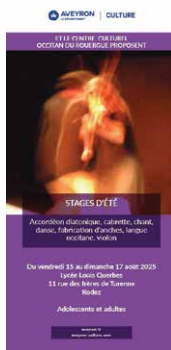
- *L'Esquilon*
(bulletin associatif trimestriel)

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque (consultation et prêt)
Vente de livres et produits culturels (sur place et en ligne)

OUVERTURE

Mercredi : 10h - 12h
Jeudi : 10h - 12h / 14h - 17h



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ccor



IEO DEL VILAFRANCAT

CERCLE OCCITAN DE VILLEFRANCHE

Ostal de l'Occitan - 20, rue de Pomayrols
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

☎ 05 65 29 93 11 - ✉ francisalet524@gmail.com
🌐 ieo-del-vilafrancat.blogspot.com 📘 [IEOVilafrancat](https://www.facebook.com/IEOVilafrancat)

Président

Francis ALET

**Professeur-es
Animateur-rices**

Colette PAILHASSE / Marie-Jo SEGONDS



COURS, ATELIERS ET STAGES

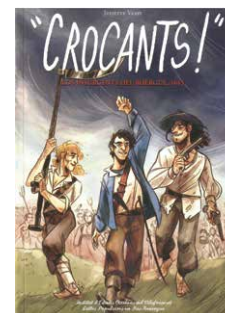
VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

- Cours avancé adultes :
jeudi - 15h, hebdomadaire
- Cours débutant adultes :
vendredi - 16h, hebdomadaire
- Atelier de chant :
jeudi - 9h30, bimensuel
- Atelier de théâtre :
vendredi - 16h, tous les 15 j.

- Stage de chant :
février, novembre, annuel
- Stage de musique :
février, annuel
- Atelier de langue occitane :
vendredi - 17h30, hebdo.

NAJAC

- Cours intermédiaire adultes :
mardi - 18h30, hebdomadaire



ACTIVITÉS CULTURELLES

Setmanas occitanas del Vilafrancat

Bals / Concerts
Conférences
Contes / Jeux
Dictada occitana
Expositions
Lectures publiques
Projections
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales

SERVICES

Traduction et/ou correction
Interventions en milieu scolaire
et EHPAD
Chroniques presse écrite :
La Dépêche, *Le Villefranchois*
Chroniques radiophoniques :
CFM Radio
Conférences / Expositions
Stands d'information
Recherche toponymique

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(consultation et prêt)
Vente de livres et produits
culturels

OUVERTURE

Lundi et vendredi : 14h - 18h

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *Los crocants* (BD), Juliette Vaast, juin 2024
- *Primièras Règas*, réédition 2021, collectif

Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-del-vilafrancat





IEO GARD

IEO 30

Caire d'Òc - 4, rue Fernand Pelloutier

30900 NÎMES

☎ 06 28 35 85 67 - ✉ ieo.gard30@gmail.com

🌐 ieo30.org 📘 ieoGard

Présidente

Estela MAZODIER

**Professeur-es
Animateur-rices**

Domenge CAUCAT / Yannick MARTIN / Marilyne RIEU



IEO ALÈS

CÈRCLE OCCITAN D'ALÈS

La Pouzotte

20, chemin de Canabières

30340 SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX

☎ 04 66 86 34 13 - ✉ ocmarine@aigamarina.fr

Présidente

Marinette MAZOYER

COURS, ATELIERS ET STAGES

ALÈS

- Cours débutant adultes : mercredi - 17h30, hebdo.

ANDUZE

- Cours débutant adultes : lundi - 18h, hebdomadaire

ST-HIPPOLYTE-DU-FORT

- Cours débutant adultes : jeudi - 18h, hebdomadaire

SAUVE

- Cours débutant adultes : mardi - 17h30, hebdomadaire

SOMMIÈRES

- Cours débutant adultes : jeudi - 18h, hebdomadaire

VÉZÉNOBRES

- Stage de théâtre jeune public : 3 jours en février, annuel



ACTIVITÉS CULTURELLES

Après-midis occitanes

Lectures publiques

Participation à la Semaine Cévenole

Participation au forum des associations d'Alès

Participation aux journées de la Fédération Archéologique et Historique du Gard

SERVICES

Conférences

Interventions en EHPAD

Interventions en milieu scolaire



ACTIVITÉS CULTURELLES

Concerts

Conférences / Contes

Dictada occitana

Expositions

Lectures publiques

Promenades & visites

Rencontres littéraires

Représentations théâtrales

SERVICES

Traduction et/ou correction

Chroniques radiophoniques

Stands d'information

Recherche en toponymie

Interventions en milieu scolaire

ÉDITIONS / PARUTIONS

- Lettre d'information

CENTRE DE RESSOURCES

OUVERTURE

Mardi : 14h - 18h

Mercredi : 14h - 18h



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-gard



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-ales



OSTAU DE LA SAVA AL TOCH

CÈRCLE OCCITAN DE LEGAVIN

96 avenue de Gascogne

31490 LÉGUEVIN

☎ 06 82 22 21 19 - ✉ ostausavatoch@orange.fr

🌐 ostau31.jimdofree.com

Coprésident-es

Annie ERCOLESSI / Alain MONDY

Professeurs / Animateurs

Yoann ALGANS / Jean-Claude LEFORT



LES PESCOFIS DE PINSAGUEL

1 rue du Ruisseau

31120 PINSAGUEL

☎ 06 33 87 94 93 / 06 15 38 03 82

✉ assopescofis@gmail.com

Président

Henri BONNAVENTURE

Professeur-es
Animateur-trices

Romain BRUNEL / Géraud DELBÈS / Maryvonne PONS



COURS, ATELIERS ET STAGES

LÉGUEVIN

- Cours intermédiaire adultes :
mardi - 10h, hebdomadaire
- Cours débutant adultes :
mardi - 20h, hebdomadaire (visioconférence)
- Atelier de langue occitane :
jeudi à 10h, hebdomadaire (visioconférence possible)
- Atelier de chant :
mardi - 17h30, hebdomadaire
- Atelier de danse :
lundi - 20h30, bimensuel
- Stage de danse :
1 jour en avril, annuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Carnaval
Concerts
Conte
Rencontres littéraires
Veillées & soirées
Repas

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(consultation et prêt)
Vente de livres et produits
culturels

SERVICES

Interventions en milieu scolaire
Chroniques radiophoniques :
RDLS Occitania
Stands d'information
Expositions

OUVERTURE

Lundi, mardi et jeudi : 10h-12h



COURS, ATELIERS ET STAGES

PINSAGUEL

- Cours débutant adultes :
mardi - 18h, bimensuel
- Atelier de danse :
jeudi - 20h15, 3 jeudis par mois

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Cafés occitans
Conférences
Projections
Rencontres littéraires

SERVICES

Stands d'information



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ostau-de-la-sava-al-toch



Ne saber mai :

ieo-opm.com/les-pescofis



REBÈL D'ÒC

Hôtel du Midi
34 boulevard Gambetta 31250 REVEL
☎ 06 75 19 31 14
✉ pierre.banquet31250@gmail.com

Président

Pierre BANQUET

Professeure

Geneviève SEGURO



COURS, ATELIERS ET STAGES

REVEL

- Cours intermédiaire adultes :
mercredi - 19h30, bimensuel
- Atelier de langue occitane :
vendredi - 20h, trimestriel
- Atelier de chant :
vendredi - 20h, trimestriel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Café occitan
Concerts
Contes
Expositions
Lotos
Veillées et soirées
Repas

SERVICES

Stands d'information



LO BOLEGATOISH

Maison des Associations
Place de la Mairie 31170 TOURNEFEUILLE
☎ 06 85 53 87 23
✉ jomolo@orange.fr

Président

Jean-Marc LECLERCQ

Professeurs / Animateurs

Yoann ALGANS / Géraud DELBÈS



COURS, ATELIERS ET STAGES

TOURNEFEUILLE

- Cours débutant adultes :
mercredi - 20h, hebdomadaire
- Atelier de conversation :
mercredi - 18h, hebdomadaire

ACTIVITÉS CULTURELLES

Cafés occitans
Rencontres interculturelles

SERVICES

Traduction et/ou correction



Ne saber mai :

ieo-opm.com/rebel-doc

Ne saber mai :

ieo-opm.com/les-pescofis





IEO ERAU

IEO 34

15, avenue Alphonse Mas
BP 60011 34501 BÉZIERS

☎ 06 65 17 40 85 - ✉ ieoerau34@gmail.com

🌐 ieo-erau.com

Président

Albert ARNAUD

Permanent

Domenge CAUCAT

Professeur-es
Animateur-trices

Albèrt ARNAUD / Annia BANCILLON / Viviana BARTÒLI
Felip CARCASSÉS / Domenge CAUCAT / Robèrt CHAMAYOU

Bertrand GROS / Maria Terèsa IZARD / Miquèl JAQUET / Simona JOUGLA / Julian KONOPNICKI
Carmèn MILHAU / Loïs PARIS / Laurença PRIVAT / Micaëla ROQUES / Martina SENDRA
Joan SIMAR / Eric SONIE / Cristòu THIBAUD / Joan Jaume THOCAVEN / Ania TOBENA
Rubens VALLS / Florian VERNET / Joan Marc VILLANÒVA

COURS, ATELIERS ET STAGES

AGDE

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 9h, hebdomadaire
- Cours tous niveaux adultes : mardi - 10h30, hebdomadaire
- Cours tous niveaux adultes : mardi - 18h, hebdomadaire

BALARUC-LES-BAINS

- Cours tous niveaux adultes : vendredi - 15h, hebdomadaire

BÉZIERS

- Cours tous niveaux adultes : vendredi - 9h, hebdomadaire

CESSENON

- Cours tous niveaux adultes : vendredi - 17h, hebdomadaire

CLERMONT-L'HÉRAULT

- Cours tous niveaux adultes : lundi - 18h, hebdomadaire
- Cours avancé adultes : mardi - 15h, hebdomadaire

COLOMBIÈRES-SUR-ORB

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 20h30, hebdomadaire
- Stage de musique et danse : 5 jours, une fois par an

COURNONTERRAL

- Cours tous niveaux adultes : jeudi - 18h30, hebdomadaire

FRONTIGNAN

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 18h, hebdomadaire
- Cours tous niveaux adultes : lundi et jeudi - 18h, bi-hebdomadaire (visioconf.)

GABIAN

- Cours avancé adultes : mercredi - 18h, hebdomadaire

GIGEAN

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 18h, hebdomadaire

JUVIGNAC

- Cours tous niveaux adultes : le lundi à 10h, hebdomadaire

LAUROUX

- Cours tous niveaux adultes : jeudi - 18h, hebdomadaire

LODÈVE

- Cours intermédiaire / avancé adultes : mercredi - 17h, hebdomadaire

LOUPIAN

- Cours tous niveaux adultes : jeudi - 18h, hebdomadaire

MARSEILLAN

- Cours avancé adultes : lundi - 18h, hebdomadaire
- Cours intermédiaire adultes : jeudi - 17h30, hebdomadaire

MÈZE

- Cours intermédiaire / avancé adultes : lundi - 17h, hebdomadaire
- Cours débutant adultes : mardi - 15h45, hebdomadaire
- Atelier de chant : mercredi - 19h30, bimensuel
- Atelier de cuisine : jeudi - 9h, bimestriel
- Atelier de danse : lundi - 19h30, bimensuel

MONTPELLIER

- Cours tous niveaux adultes : lundi - 18h, hebdomadaire
- Cours débutant adultes : mardi - 18h, hebdomadaire
- Atelier de chant : mardi - 18h30, hebdomadaire

- Atelier de danse : mercredi - 18h30, hebdo.
- Stage de danse : 2 jours, 2 fois par an

SAINT-CHRISTOL

- Cours tous niveaux adultes : jeudi - 17h, hebdomadaire

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT

- Cours tous niveaux adultes : vendredi - 17h30, hebdo.
- Atelier de chant : mardi - 20h45, bimensuel

SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 17h30, hebdo.

SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

- Cours tous niveaux adultes : lundi - 17h30, hebdomadaire

SAUSSAN

- Cours débutant adultes : lundi - 18h, hebdomadaire
- Cours intermédiaire / avancé adultes : lundi - 19h, hebdomadaire

SÈTE

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 18h, hebdomadaire
- Cours débutant adultes : vendredi - 18h, bimensuel

VENDARGUES

- Cours tous niveaux adultes : mercredi - 18h, hebdomadaire

VIAS

- Cours tous niveaux adultes : mardi - 14h30, hebdo.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Setmana occitana (Cercle Occitan Sètois, de Marseillan, de Mèze)
Festival *Mai que Mai* de Colombières
Bals / Concerts
Café occitan
Carnavals / Contes
Conférences

Dictada occitana

Expositions
Jeux / Lotos
Lectures publiques
Projections
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales

SERVICES

Traduction / correction
Interventions scolaires
Chroniques presse écrite
Chroniques radiophoniques
Conférences
Stands d'information
Recherche en toponymie

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *Larzac... Larzac...*, Georges Nespoulous, 2026
- *Visca lo Sénher President*, Marc Rossèl, 2025
- *Anamorfòsis*, Florian Vernet, 2024
- *L'aganta conte II*, Coleta Derdevet Meneau, 2024
- *L'uòlh del Buòu*, Ivona Beaume, 2023
- *D'aucèls e d'òmes*, Joan Loïs Segondy, 2023
- *Al dintre de la clòsca*, Cristian Chaumont, 2023
- *Novèlas causidas* de Pirandello, Miquèl Pedussaud, 2023
- ...
- Lettre d'informations

CENTRE DE RESSOURCES

Vente de livres et produits culturels

OUVERTURE

Mardi : 10h - 16h



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-herault





IEO ÔLT

IEO 46

Mairie - Route de Cahors
46090 LAMAGDELAINE

☎ 06 82 23 44 55 (IEO OPM) - ✉ contact@ieo-olt.org
🌐 ieo-olt.org 📱 ieo46

Président

Xavier VIDAL

**Professeurs-
Animateur-trices**

Cyprien BELCOUR / Joel BLEY / Guilhem BOUCHER
Raymond LAVESNES / Jean REGIS / Claude VERTUT
Emilienne VINCENT

COURS, ATELIERS ET STAGES

BÉGOUX

- Cours intermédiaire adultes :
lundi - 20h, bimensuel

ESCAMPS

- Cours intermédiaire adultes :
jeudi - 19h, mensuel

FIGEAC

- Cours avancé adultes :
mercredi - 17h30, bimensuel
- Atelier de langue occitane :
lundi - 19h, hebdomadaire

LALBENQUE

- Cours intermédiaire adultes :
dimanche - 15h30, bimensuel
- Cours intermédiaire adultes :
mercredi - 20h, mensuel
- Atelier de danse :
lundi - 10h, bimensuel
- Atelier de langue occitane
vendredi - 20h, mensuel

LAROQUE-DES-ARCS

- Cours avancé adultes :
mardi - 10h30, hebdomadaire
- Stage de chant :
un jour en février, annuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival Estiv'oc
Canem
Bals / Concerts
Conférences
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales

MARTEL

- Atelier de langue occitane :
vendredi - 14h30, bimensuel

MONTCUQ

- Cours intermédiaire adultes :
samedi - 10h, bimensuel
- Atelier de chant :
jeudi - 10h, hebdomadaire
- Atelier de théâtre :
samedi - 10h, hebdomadaire

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *Ôbra poetica*, Henri Cayre,
2024
- *Sagesse du Quercy*, Abbé
Lacoste, 2024
- *Pichons vos vau contar*, Aimat
Tastaire, rééd. 2023
- *E se vos contavi*, Aimat
Tastaire, 2022
- ...

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(consultation seulement)

OUVERTURE à la demande



Los Barjacaires

LOS BARJACAIRES

Mairie

46340 LAVERCANTIÈRE

☎ 06 30 32 00 37 - ✉ losbarjacaires@gmx.com
🌐 losbarjacaires.wixsite.com/infos

Présidente

Anathea BROOKS

**Professeurs-es
Animateur-rices**

Yves GINESTE / Lucien LAVAL / Jean-Luc LAVIALE
Maxime SOURIAT / Max TARDY / Marthe TOURET
Gilles VILARD / Marie-Josée VILARD



COURS, ATELIERS ET STAGES

RAMPOUX

- Cours tous niveaux adultes :
lundi - 17h, hebdomadaire
- Atelier de cuisine :
lundi - 15h, mensuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Bals
Carnavals
Concerts
Conférences
Projections
Rencontres littéraires
Repas
Représentations théâtrales
Veillées & soirées
Voyages

- Atelier de danse :
lundi - 18h, mensuel
- Atelier de musique :
lundi - 15h, hebdomadaire

LAVERCANTIÈRE

- Atelier de musique :
vendredi - 10h, hebdomadaire

SERVICES

Traduction et/ou correction
Interventions en milieu scolaire
Interventions en EHPAD
Opérations de collectage
Stands d'information
Ateliers à la demande

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(consultation)

OUVERTURE (local partagé)

Lundi : 14h-17h



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-lot



Ne saber mai :

ieo-opm.com/los-barjacaires



ZO MAI !

IEO 48

Espace Jean Jaurès
Rue Charles Morel 48000 MENDE

☎ 06 80 44 72 95

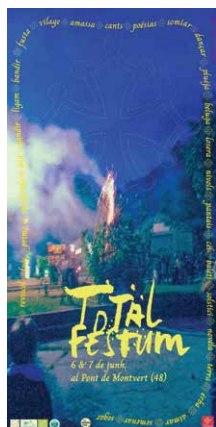
✉ zomai48@protonmail.com

Coprésident-es

Véronique ANGLADON / David CHAMBON
Joëlle ROSSIGNOL

Animateur-rices

Véronique ANGLADON / Alain PANTEL



COURS, ATELIERS ET STAGES

LE PONT-DE-MONTVERT

- Atelier de chant (préparation *Total Festum*) : le samedi et le dimanche

ACTIVITÉS CULTURELLES

Total Festum du Pont-de-Montvert

Bals
Cafés occitans
Carnaval
Concerts
Contes
Dictada occitana
Lectures publiques
Promenades & visites

SERVICES

Aide aux enseignants
Ateliers à la demande
Traduction et/ou correction
Interventions en milieu scolaire et en EHPAD
Chroniques radiophoniques : « Lo Resson del Pesquièr » sus Radio Bartàs (Florac)
Chroniques télévisuelles : capsules toponymiques « En Camin » sur Télédraïlle
Stands d'information
Recherche en toponymie

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(pour consultation et prêt)

- Atelier plantes et contes (partenariat PNR Cévennes) : le lundi matin, en été
- Stage de langue occitane, chant et écriture : deux jours, deux fois par an



Président

Professeur-es

AIGABERDENC

AREAR LAVEDANÈS DETH IEO

Mairie - 2 place Duhourcau
65400 SAINT-SAVIN

☎ 06 07 74 13 03 - ✉ aigaberdenc@orange.fr

🌐 aigaberdenc.ieo-opm.com

📘 aigaberdenc

Jean-Louis LAVIT

Jean-Louis LAVIT / Tresia PAMBRUN

COURS, ATELIERS ET STAGES

SAINT-SAVIN

- Cours débutants adultes : jeudi - 18h, une semaine sur deux
- Cours intermédiaire adultes : jeudi - 18h, une semaine sur deux
- Atelier de littérature : jeudi - 19h, une semaine sur deux

ACTIVITÉS CULTURELLES

Concerts
Conférences
Dictada occitana
Expositions
Lectures publiques

SERVICES

Chroniques presse écrite : *La Nouvelle République des Pyrénées*, *L'Eclair bigourdan*

Conférences (toponymie, le féminin dans les Pyrénées, les mythes pyrénéens)

Expositions (*Daunas en paraulas* sur le statut de la femme dans les Pyrénées gasconnes ; *Sèrp serpentina* sur les mythes du serpents dans les Pyrénées)

Stands d'information

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(pour consultation seulement)



Ne saber mai :

ieo-opm.com/zo-mai



Ne saber mai :

ieo-opm.com/aigaberdenc



IEO TARN

IEO 81

3 rue de la Torque
81120 RÉALMONT

☎ 05 63 72 40 61 - ✉ ieo81@ieo-oc.org

🌐 ieo-tarn.org

Président

Patrick CENDRES

Permanent-es

Isabelle COSTA / Anne-Caroline GARCIA-CROS

Professeur-es
Animateur-trices

Anne-Caroline GARCIA-CROS / Eric BARTHE
Anne-Marie CAPARROS / Pierre THOUY / Jeannette GONTIE

COURS, ATELIERS ET STAGES

ALBI

• Cours tous niveaux adultes :
vendredi - 18h, hebdomadaire

BRASSAC

• Atelier de langue occitane :
mardi - 9h30 et 10h30, hebdo.

CASTRES

• Cours intermédiaire adultes :
mardi - 17h15, hebdomadaire

• Cours débutant adultes :
mardi - 18h30, hebdomadaire
• Cours avancé adultes :
vendredi - 18h30, hebdomadaire

CUQ

• Cours débutant adultes :
lundi - 18h, hebdomadaire

GRAULHET

• Atelier de langue occitane :
mercredi - 18h30, hebdomadaire

LAGARRIGUE

• Atelier de théâtre :
lundi - 19h, hebdomadaire

RÉALMONT

• Atelier de langue occitane :
mardi - 20h30, hebdomadaire

VABRE

• Atelier de langue occitane :
mercredi - 18h30 et 20h30, hebdo.

VIANE

• Atelier de langue occitane :
vendredi - 18h, hebdomadaire



CENTRE CULTUREL OCCITAN DE L'ALBIGEOIS

CCOA

28 rue Rochegude 81000 ALBI

☎ 05 63 46 21 43 - ✉ contact@ccoa.info

🌐 ccoa.info 📱 CentreOccitanRochegude

Coprésident-es

Monique COUFFIGNAL / Michel VILLENEUVE

Permanente

Clémence FUZIER

Professeure

Anne-Caroline GARCIA-CROS

COURS, ATELIERS ET STAGES

ALBI

• Cours tous niveaux adultes :
vendredi - 17h45, hebdo.

• Atelier de radio :

lundi - 10h, hebdomadaire

• Atelier de danse :

lundi - 14h30, hebdomadaire

• Atelier de langue occitane :

lundi - 15h / mardi - 12h30 et
18h, hebdomadaire

lundi - 19h, mensuel

• Atelier de théâtre :

lundi - 16h45, hebdomadaire

• Atelier de littérature :

mardi - 17h15 / jeudi - 17h15,
hebdomadaire

• Atelier d'écriture :

mardi - 18h, bimensuel

• Atelier de chant :

mercredi - 17h, hebdomadaire

• Atelier de paléographie :

vendredi - 18h, mensuel

FLORENTIN

• Atelier de langue occitane :
vendredi - 18h30, bimensuel

LESCURE-D'ALBIGEOIS

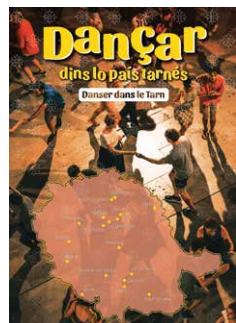
• Atelier de langue occitane :
jeudi - 14h30, mensuel

PUYGOUZON

• Atelier de langue occitane :
mardi - 14h, hebdomadaire

SAINT-JUÉRY

• Atelier de langue occitane :
mardi - 14h30, mensuel



ACTIVITÉS CULTURELLES

Nadalets

Bals / Conte / Jeux

Dançar al País (Albi, Castres et
Saint-Juéry)

Carnavals

Conférences / Projections

Lectures publiques

Promenades & visites

Rencontres littéraires

Ateliers culturels *La Topina*

SERVICES

Traduction et/ou correction

Interventions en milieu scolaire

Chroniques presse écrite

Chroniques radiophoniques

Expositions

Recherche en toponymie

Opérations de collectage

ÉDITIONS / PARUTIONS

• *101 rires e sorires*, Laurenç del
Bruòlh, 2024

• *Crana muralha*, Claude Michelet,
2023

• ...

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque / Médiathèque (consultation seulement)
Vente de livres et produits culturels

OUVERTURE

Vendredi : 9h - 15h

CENTRE DE RESSOURCES

Médiathèque « Cristian Laus »
(consultation et prêt)

Vente de livres et produits culturels

OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 14h - 18h



ACTIVITÉS CULTURELLES

Janada

Concerts / Bals / Carnaval

Cafés occitans

Conférences

Contes

Dictada occitana

Expositions

Lectures publiques

Lotos

Promenades & visites

Rencontres littéraires

Représentations théâtrales

Veillées / Soirées / Repas

SERVICES

Interventions en milieu scolaire

Interventions en EHPAD

Traduction et/ou correction

Chroniques presse écrite

Chroniques radiophoniques

Stands d'information

Recherche toponymique

ÉDITIONS / PARUTIONS

En partenariat avec l'IEO 81

• *La Paciència de l'ase*,
Christian Laux, 2024



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-tarn



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ccoa



CERCLE LOCAL DE CARMAUX

COC

Maison de la Citoyenneté - 26 avenue de Bouloc-Torcatis
81400 CARMAUX

☎ 06 15 80 40 11 - ✉ cocsegala@gmail.com

📱 cercleoccitancarmaux

Présidente

Chantal CAYRÉ



COURS, ATELIERS ET STAGES

CARMAUX

- Atelier de langue occitane :
lundi - 17h, hebdomadaire
- Atelier de littérature :
lundi - 17h, mensuel

- Atelier de radio :
mercredi - 10h, trimestriel
- Atelier de chant :
samedi - 9h30, bimensuel
- Atelier de danse :
samedi - 14h, mensuel



ACTIVITÉS CULTURELLES

Randonnée occitane
Bals
Carnaval
Concerts
Conférences
Lectures publiques
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales
Veillées & soirées

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(consultation et prêt)
Vente de livres et produits
culturels

OUVERTURE

Vendredi : 17h - 18h30
Samedi : 10h - 17h

SERVICES

Traduction et/ou correction
Interventions en EHPAD
Chroniques presse écrite : *Per bolegar la lenga nòstra*
Chroniques radiophoniques : Radio Albigés
Stands d'information
Recherche en toponymie
Opérations de collectage
Ateliers à la demande



CENTRE OCCITAN DEL PAÍS CASTRÉS

COPC

Ostal Azalais - 6 rue du Consulat
81100 CASTRES

☎ 05 63 72 40 61 - ✉ azalais@wanadoo.fr

📱 azalaiscentreoccitandelpai9148

Présidente

Permanent

Professeur-es
Animateur-trices

Martine BALARD

Isabelle COSTA / Laura FARENC

Martine BALARD / Yvette DEDIEU

Anne-Caroline GARCIA-CROS / Laurence LOUFRANI

Aude SÉNÉGAS / Bernard VERNIÈRES / Marie-Josée VINCENT



COURS, ATELIERS ET STAGES

CASTRES

Cours intermédiaire adultes :
mardi - 17h15, hebdomadaire
Cours débutant adultes :
mardi - 18h30, hebdomadaire
Cours avancé adultes :
vendredi - 18h30, hebdo.
Atelier de chant :
lundi - 19h, hebdomadaire
Atelier de langue occitane :
mardi - 14h / mercredi - 14h /
vendredi - 18h30, mensuel

Atelier de danse :
mardi - 20h30, hebdomadaire
Stage de danse :
un jour en mars, septembre,
novembre, annuel
Stage de chant :
un jour en juin, annuel

LAGARRIGUE

Atelier de théâtre :
lundi - 19h, hebdomadaire
Stage de théâtre :
3 jours en novembre, annuel

ACTIVITÉS CULTURELLES

Joanada
Coordination *Dictada occitana*
Ressopets
Nadalets
Vespradas parents/enfants
Bals / Concerts / Carnavals
Café occitan / Conférences
Lectures publiques
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Voyages
Représentations théâtrales
Spectacles jeune public

SERVICES

Traduction et/ou correction
Interventions scolaires
Interventions en EHPAD
Démonstrations et initiations
aux danses traditionnelles
Chroniques presse écrite
Recherche en toponymie
Ateliers à la demande

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *La masqueta et la pluma*,
collectif, 2020
- *Castras, en Tèrra Occitana*
- *A la descobèrta de Castras*

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque/médiathèque
(consultation seulement)
Vente de livres et produits
culturels.

OUVERTURE

Mardi, mercredi, jeudi,
vendredi : 14h30 - 18h30
Samedi : 10h - 12h
14h30 - 18h30



Ne saber mai :

ieo-opm.com/cercle-local-de-carmaux



Ne saber mai :

ieo-opm.com/copc



IEO TARN E GARONA

IEO 82 / ASSOCIACION ANTONIN PERBÒSC

307, avenue de Montech

82000 MONTAUBAN

☎ 05 63 03 48 70 - ✉ ieo82@orange.fr

🌐 ieo825.wixsite.com 📱 Associacion Antonin Perbosc

Président

Emmanuel ISOPET

Permanente

Marie CORREA

Professeur-es Animateur-trices

Solange CARBONNIER / Jean-Claude FOURTANET
Patrice LABAT / Thibaut MENU / Jean SALTAREL
Muriel VERNIERES

COURS, ATELIERS ET STAGES

BEAUMONT-DE-LOMAGNE

• Cours tous niveaux adultes :
lundi - 18h, hebdomadaire

CAUSSADE

• Cours tous niveaux adultes :
mardi - 15h, mensuel

MONTAUBAN

- Cours débutant adultes :
lundi - 18h, hebdomadaire
- Cours intermédiaire / avancé
adultes : mardi - 17h30,
bimensuel
- Cours tous niveaux adultes :
mardi - 17h30, bimensuel
- Atelier de musique :
lundi - 17h30, hebdomadaire
mardi - 19h30, bimensuel

- Atelier de danse :
lundi - 19h30, bimensuel

MONTRICOUX

- Atelier de danse :
lundi - 19h30, bimensuel

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

- Cours tous niveaux adultes :
vendredi - 15h et 16h, hebdo.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Festival *Prima d'òc*
Festival *Vendémias d'òc*
Bals / Concerts
Concours / Jeux
Conférences
Dictada occitana
Lectures publiques
Projections
Promenades & visites
Rencontres littéraires
Représentations théâtrales

SERVICES

Traduction et/ou correction
Chroniques radiophoniques
Stands d'information
Recherche en toponymie

ÉDITIONS / PARUTIONS

- *Gramatica occitana*, Jacme
Taupiac, 2021

CENTRE DE RESSOURCES

Bibliothèque / Médiathèque
(consultation et prêt)
Vente de livres et produits
culturels

OUVERTURE

Lundi et mardi : 14h - 18h
Mercredi : 9h - 18h

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

L'association adhérente est une structure qui souhaite soutenir la langue occitane et le réseau IEO. C'est la structure qui paie l'adhésion et qui est adhérente ; ses adhérents ne sont pas de fait membres de l'IEO.

ARIÈGE · 09

► Revelhet

Mairie
3 Place de la Mairie
09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU
pascale.respaud@gmail.com

► UDAC

Mairie
09130 LE FOSSAT
papiers.udac09@gmail.com

AUDE · 11

► Cercle occitan del País de Carcassona

c/o IEO Aude - BP 51042
11860 CARCASSONNE CEDEX
ostal.sirventes@wanadoo.fr

► Compagnons de Paratge

c/o IEO Aude - BP 51042
11860 CARCASSONNE CEDEX
alan.roch@wanadoo.fr

► Cercle occitan du Quercòrb

Mairie
11230 CHALABRE
jacquessophie41@gmail.com

► Grissan'Oc

4, rue de l'Ancien-Lavoir
11430 GRUISSAN
laurent.grotti@wanadoo.fr

► MJC L'Abribus

Rue du Pont Neuf
11220 MONTLAUR
abribus.montlaur@gmail.com

► Les Mègères de l'Humus

7 rue du 19 mars 1962
11170 MOUSSOULENS
compagnie@lesmegeresdelhumus.fr

► Camins

4 rue des écoles
11120 SAINTE-VALIÈRE
bernard-cauquill11@orange.fr

► FJEP Soupex

Mairie
11320 SOUPLEX
lesjeunesdesoupex@gmail.com

► Fasètz la lenga en Cabardès

Maison des associations
1, Avenue du Languedoc
11600 VILLEGAILHENC
andre.denat@orange.fr

AVEYRON · 12

► Les Amis de Joseph Vaylet

Mairie – Place de la Résistance
12500 ESPALION
amisjvaylet@gmail.com

► Cap l'Òc

MEP – Rue Frangi et Ortega
patric.couffin@wanadoo.fr

► Calandreta de Rodés

Rue de la Gare
12000 RODEZ
crozesjulie@gmail.com

► La Gardarem

Cantuel
12330 SAINT-CHRISTOPHE-VALLON
gardaremlestivada@gmail.com

► Trad en 4D

Mairie
12740 SÉBAZAC
traden4d@yahoo.fr

► Les Hauts Parleurs

34, rue Alibert
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
hautsparleurs.asso@gmail.com

GARD · 30

► Parlars d'Aici

97, rue du Royal
30410 MEYRANNE
cani7@orange.fr



Ne saber mai :

ieo-opm.com/ieo-82

► **MARPOC**

Caire d'Òc
4 rue Fernand Pelloutier
30900 NÎMES
marpoc30@gmail.com

► **Lenga e Cacalàs**

La Pouzotte 20, chemin de Canabières
30340 SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX
ocmarine@aigamarina.fr

HAUTE-GARONNE · 31

► **Flor d'Agram**

Maison des Savoirs
Hôtel de Ville
29, avenue de Toulouse
31320 CASTANET-TOLOSAN
flordagram31@gmail.com

► **País de Cocanha**

Borde d'en Haut
31450 MONTESQUIEU LAURAGAIS
phtournier@orange.fr

► **Le Lecteur du Val**

127 route de Saint-Jean
31450 NOUEILLES
info@lecteurduval.org

► **IES CIVAL Lestrade**

3, rue du Bac
31520 RAMONVILLE-SAINT-AGNE
cival-lestrade@asei.asso.fr

► **Foyer rural de Vacquièrs**

Mairie – Place de la mairie
31340 VACQUIÈRS
occitan@foyer-rural-vacquièrs.fr

GERS · 32

► **Alavetz**

1, place de la Mairie
32160 PRÉCHAC-SUR-ADOUR
asso.alavetz@gmail.com

HÉRAULT · 34

► **Amics de l'Escòla Occitana Dagtenca**

46 rue Brescou
34300 AGDE
anytobena@orange.fr

► **Cercle Occitan Max Roqueta**

15, chemin de la Grange
34150 ANIANE
cercle.occitan.max.roqueta@gmail.com

► **APRENE**

Maison des associations Daniel Cordier
2, rue Jeanne Jugan
34500 BÉZIERS
aprene@aprene.org

► **Los Vissonèls**

Mairie – Avenue de Clermont
34800 CABRIÈRES
guy.desalase@gmail.com
bruno.astruc@wanadoo.fr

► **La Burla**

3, rue du Parc
34460 CESSONON-SUR-ORB
laburla.cessenon@gmail.com

► **Lo Cocut**

5, grand'rue
34830 CLAPIERS
pascal.berger12@gmail.com

► **Los Tega-los**

2, rue Barra
34800 CLERMONT-L'HÉRAULT
tegalos@hotmail.fr

► **Tifa Tafa Tafari**

Le Courtiol
34390 COLOMBIÈRES-SUR-ÔRB
tafari@orange.fr

► **Cournon Tèrra d'Òc**

1, rue du Plan de l'Oum
34660 COURNONTERRAL
cournonterradoc@netcf.fr

► **Los Ventres Blaus**

9 rue Baumelle
34110 FRONTIGNAN
losventresblaus@gmail.com

► **Cercle Occitan Gabianenc**

Mairie
2 rue des Violettes
34320 GABIAN
gabian.oc@gmail.com

► **Lo Pelhòt**

26 rue Belle Aude
34770 GIGEAN
chpuissant@orange.fr

► **Juvinhac Occitan**

16, bis rue des aires
34880 LAVÉRUNE
juvinhac.occitan@orange.fr

► **Larzac Village d'Europe**

86, route de Saint-Pierre
34520 LE CAYLAR
eurolarzac@wanadoo.fr

► **Foyer Rural de Lauroux**

34700 LAUROUX
leone.ponticaccia@orange.fr

► **Cercle Occitan del Lodevès**

2 place de l'hôtel de ville
34700 LODÈVE
jean.burc@wanadoo.fr

► **Lo Lop de Lopian**

7, rue Léon Bissane
34140 LOUPIAN
cercleoccitanlolop@gmail.com

► **Lo Cranc de Massilhan**

20, avenue Victor Hugo
34340 MARSEILLAN
anytobena@orange.fr

► **Lo Buòu de Mesa**

17, quai Baptiste Guitard
34140 MÈZE
jlherodier@sfr.fr / omedoc34@gmail.com

► **Cercle Occitan dau Clapàs**

Maison de l'Occitanie
117 rue des États Généraux
34000 MONTPELLIER
oc@cercle-occitan-montpellier.fr

► **Chorale Nadalenca**

34000 MONTPELLIER
cantemoc@nadalencia.fr

► **Les Amis de la Baragogne**

104, avenue Boutonnet
34400 SAINT-CHRISTOL
labaragogne@gmail.com

► **La Corala de Sant Guilhèm**

chez Joseph Jaudon
rue de la Font du Four
34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
corala.sant.guilhem@gmail.com

► **Au Village**

34150 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT
associationauvillagestg@gmail.com

► **Ràdio Lenga d'Òc**

450 Rue Alexander Fleming
34430 SAINT-JEAN-DE-VÉDAS
adm@radiolengadoc.com

► **Lo Grifol**

39 place du Pérou
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES
foyer.ruralsml@laposte.net

► **Dralha San Ponesa**

1, chemin des Portes
34220 SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
dan3481@outlook.fr

► **D'aici d'alai**

11, rue Coppe Cambe
34570 SAUSSAN
daicidalai@gmail.com

► **Cercle Occitan Sètois**

43, rue de la Liberté
34200 SÈTE
oc.setori@gmail.com

► **Los Tavans**

30, rue du Général Berthézène
34740 VENDARGUES
cercleoc.vendargues@laposte.net

► **Pavid'Òc**

6 place du 11 novembre
34450 VIAS
zenon.jm@gmail.com

► **Le Mas'Troquet**

Salle Jeanne d'Arc
34560 VILLEVEYRAC
mastroquetvilleveyrac@gmail.com

LOT · 46

► **Association pour les Musiques de Tradition Populaire en Quercy (AMTPQ)**

Chez M. Pierre Péguin
14 rue de Flory
Les Mazuts
46090 ARCAMBAL
amtpq@wanadoo.fr

► **Tener l'Esteve**

Le Bourg
46800 BAGAT-EN-QUERCY
lasvenes.raymond@orange.fr

► **Institut Culturel Occitan Carcinol (ICOC)**

46250 BEAUREGARD
gilles.marty2@wanadoo.fr

► **Cercle Occitan de Bégoux**

Salle des fêtes de Bégoux
46000 CAHORS
joel.bley@neuf.fr

► Cercle Occitan d'Escamps

Mairie
46230 ESCAMPS
henriette.portal@orange.fr

► Cercle Occitan de Figeac

2, boulevard Pasteur
46100 FIGEAC
cyprienbelcour@yahoo.fr

► Sulpic

Mairie
120 rue du Marché aux Truffes
46230 LALBENQUE
lesamisdelalbenque@gmail.com

► Los Amics del Patrimòni Carcinòl

Mairie
Route de Cahors
46090 LAMAGDELAINE
c.vertut@me.com

► Club Occitan de Martel

Mairie
46600 MARTEL
christiane_joseph.cayrol@orange.fr

► Aquil l'Òc

204, rue du Général Ambert
46400 SAINT-CÉRÉ
asso.aquiloc@gmail.com

► La Granja

La Grange du Causse
244, route de Théron
46240 SOULOMÈS
contact@la-granja.fr

LOZÈRE · 48

► Du Céfédé à la ligne verte

Mairie
48240 SAINT-PRIVAT-DE-VALLONGUE
ducfdalaligneverte@gmail.com

PYRÉNÉES ORIENTALES · 66

► SIOCCAT

10 rue des Augustins
66220 CAUDIÈS-DE-FENOUILLEDES
sioccat@gmail.com

TARN · 81

► Albi Occitana

44, rue Croix-Verte
81000 ALBI
secretariatlabioccitana@gmail.com

► Association de quartier Breuil-Mazicou

191 avenue de Pélissier
81000 ALBI
quartier.breuilmazicou@outlook.fr

► Repic en Oc

40 Chemin de Grèzes
81000 ALBI
thierryrougier@protonmail.com

► Foyer rural de Cagnac-les-Mines

35 Avenue Jean Jaurès
81130 CAGNAC-LES-MINES
foyer.fogal.rural.cagnac@gmail.com

► L'Octave

47 rue Marcel Briguiboul
81100 CASTRES
calandretacastresa@orange.fr

► Café Flo

3 place de l'Eglise
81150 FLORENTIN
cafeflo81150@gmail.com

► Caspe-Gaillac

Mairie
70 Place d'Hautpoul

► 81600 GAILLAC

alan.dutot@laposte.net

► MJC Lagarrigue

13, allée de l'amitié
81090 LAGARRIGUE
mjclagarrigue@orange.fr

► Lescure Occitan

Puech Nègre
81380 LESCURE-D'ALBIGEOIS
nicole.huc@orange.fr

► Cercle occitan de Saint-Juéry

Maison d'animation Lo Capial
Place Saint-Georges
81160 SAINT-JUÉRY
santjueri.oraoccitana@orange.fr

BULLETIN D'ADESION E DE SOSTEN

1 – IEU... (emplir los camps)

Nom : Pichòt nom :

- Se coble, precisar per la segonda persona

Nom : Pichòt nom :

- Se associacion, precisar

Nom de la persona presidenta :

Numèro SIRET :

Adreïça :

CP : Vila : País :

Telefòne (portable) :

Corrièl :

2 - PRENI UNA ADESION... (picar la casa que correspond)

☐ Individuala (30 €) ☐ Coble (40 €) ☐ Associacion (50 €)

☐ Individuala de tarifa redusida (12 €)

(estudiant-a, caumaire-a... : jónher una pèça justificativa)

☐ Coble de tarifa redusida (16 €)

(estudiant-a, caumaire-a... : jónher una pèça justificativa)

3 - VÒLI FAR UN DON DE...

☐ 50 € ☐ 100 € ☐ Autre montant :€

4 - PUÈI...

☐ Desiri reçaupre per mail la letra d'informacions de l'IEO OPM.

☐ Desiri reçaupre per mail la letra d'informacions del mèdia Lo Diari.

5 – E PAGUI UN TOTAL DE €

☐ Per chèc a l'òrdre de IEO OPM, 11 carrièra Malcosinat 31000 TOLOSA

☐ Virament Bancari

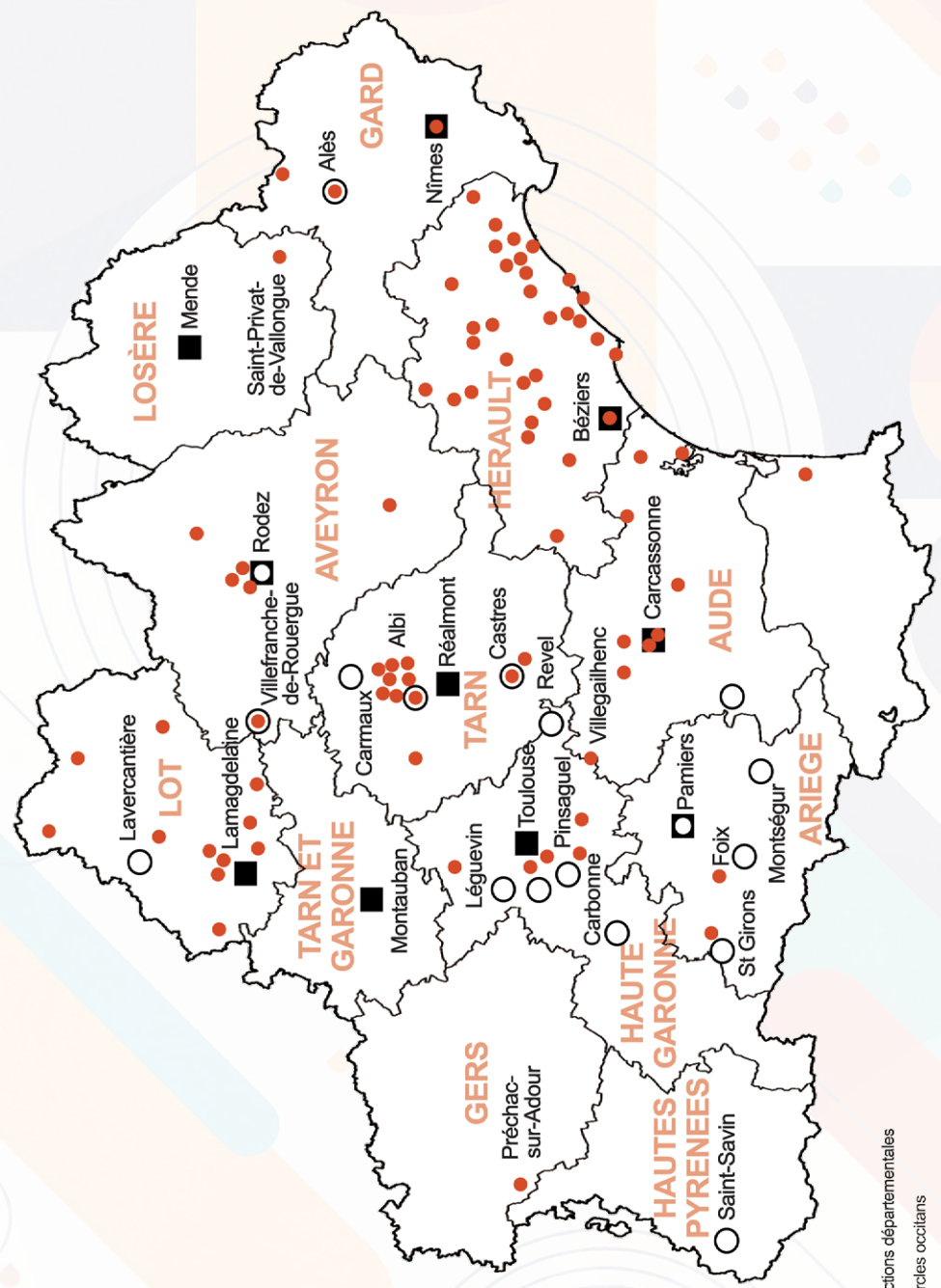
(IBAN : FR76 4255 9100 0008 0146 6501 214 / BIC : CCOPFRPPXXX)

(Per las personas que demòran a l'estrangièr, acceptam sonque los viraments de banca)

Fait a, lo

Signatura

Las donadas reculhidas o son per fin de gardar a jorn nòstres fichièrs de personas aderentas e vos mandar las letras d'informacions se las avètz demandadas. Dispausat d'un dreit d'accès, de rectificacion e de supression de las donadas personalas que vos concernisson.



- Sections départementales
- Cercles occitans
- Associations adhérentes